

Kid Rock Alabama

Choreographie: Heidi Hlousek

Beschreibung: 32 count , 4-wall, beginner/intermediate line dance

Musik: **All Summer Long** von Kid Rock

Heel Touch, Toe Touch, Shuffle Fwd, Heel Touch, Toe Touch, Shuffle Forward

- 1-2 Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Fußspitze hinten auftippen
- 3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5-6 Linke Ferse vorne auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen
- 7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Rock, Recover, ½ Shuffle Turn Right, Rock, Recover, ¾ Shuffle Turn Left

- 1-2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3&4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 5-6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7&8 ¾ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

Right Mambo Cross, Left Mambo Cross, Right Mambo Forward, Left Sailor Step ¼T

- 1&2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 3&4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 5&6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 7 LF hinter dem RF kreuzen
- 8& ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

Cross Heel 2x, Cross Heel With A ¼ Turn Right, Cross Heel, Step

- 1& RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück & leicht schräg
- 2& Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 3& LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück & leicht schräg links
- 4& Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5& RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück & leicht schräg mit ¼ Rechtsdrehung
- 6& Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 7& LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück & leicht schräg links
- 8& Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne

In Franken hat es ich wohl durchgesetzt, die beiden Brücken nicht zu tanzen...

Brücke: Am Ende des 9. Durchgangs tanze zusätzlich

Jazz Box Step

- 1-2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3-4 RF Schritt nach rechts und LF Schritt vorwärts

Brücke: Am Ende des 10. Durchgangs tanze zusätzlich

- 1& RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück & leicht schräg
- 2& Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 3& LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück & leicht schräg links
- 4& Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen